

Directeur de publication : Mathieu Hamelin, Mathis Bernard, Philippe Gonzalez, Alexis Courayer

## Senior : Août et Septembre, les mois des coupes

Le premier tour de coupe de France le 28 août aura donné raison aux 2 divisions qui nous séparaient (0-3), mais l'équipe s'est bien battue contre le FC Sarzeau (R3). On se donne rendez vous l'année prochaine pour un parcours on l'espère, (un peu) plus long !

Un parcours en coupe de Bretagne bien meilleur cette fois avec de nombreuses émotions, en passant les deux premiers tours avec succès. Hélas, le troisième aura été fatal contre l'AS Pluvigner. Malgré le fait d'avoir réussi à revenir au score en jouant à 10 depuis la 50<sup>ème</sup> minute, la séance de tirs aux buts a mis fin à notre parcours. (1-1, 3-4 tab)

Maintenant cap sur le trophée Morbihan, où nous espérons faire bonne figure ! Cela commence contre Guénin (D2), ce dimanche 9 octobre à 13h.

En championnat, la 1ère sortie a été un faux départ : une défaite à domicile pour les équipes A et B, et une victoire par forfait pour l'équipe C. L'objectif est de très vite se replacer dans le haut de tableau, désormais ! Cela est en route pour l'équipe A : Victoire 6-1 lors de la 2<sup>ème</sup> journée à Plöeren...

Enfin chez nos vétérans, la coupe commencera le 16 octobre...



*Nouveau logo du club, dévoilé le 4 juin dernier lors des 60 ans du club après différents votes tout au long de l'année 2022. Créateur : Mathis Bernard ! Un grand MERCI à tous ceux qui ont proposé leur logo, tous très beaux...*

## L'opération « Tous au stade » !

Un succès total ...merci !

Dimanche 18 septembre a eu lieu l'opération « tous au stade » : Le bureau souhaitait marquer le début du championnat par un moment où tous les membres du club pourraient se réunir. Pour ponctuer cette reprise, un succulent « burger-frites » fait sur place, dès la fin du match !

Aussi, les U9U10 ont donné la main pour l'entrée des seniors avec quelques autographes à la clé en fin de match... Les premiers de la carrière d'Evan Thomazo !

Tout le monde était heureux, sauf du résultat... Merci aux parents qui ont joué le jeu et aux bénévoles, notamment aux super-cuistos !

Notre objectif est toujours le même : Faire du stade un vrai « lieu de vie » sur la commune et fédérer un maximum de personnes autour de notre beau club. Cela n'est possible qu'avec vous, joueurs, dirigeants, parents, sponsors, supporters et habitants...



1 Equipe A accompagnée de nos jeunes joueurs... 18/10/22



2La superbe équipe : Romu, Philippe, Christophe, Yvo, Jean-Philippe, etc...

## Ballons de match offert par :



Lors de chaque match à domicile, un de nos généreux sponsors offre le ballon du match. Depuis le début de saison, nous pouvons remercier pour ce don : M. le Maire de Ste-Anne d'Auray et l'entreprise ELP Confort.

## Nos U17 au Moustoir !



Nos U17 ont eu la chance de participer au challenge mi-temps de la rencontre FCL-LOSC (2-1), un moment qui laisse des souvenirs plein les têtes ! Le club est fier d'eux !

## Soirée Karaoke



Après plusieurs années de suspensions dues au COVID, cette saison marque le retour de nos animations en intérieur ! la première a lieu ce samedi 8 Octobre : soirée karaoke/rougail !

## ASCSA

### Du côté des jeunes

Reprise progressive de tous nos jeunes :

Le début d'une entente chez nos **U14** avec Plumergat et Mériadec, 2 clubs amis avec qui la collaboration se passe parfaitement. Notamment un beau déplacement à Belle-île et un 1er « pilou pilou » !

L'élimination au 1er tour de Gambardella pour nos **U18** digérée, ils ont ensuite signé une première victoire éclatante en championnat ce 1<sup>er</sup> octobre (7-1)

Le début des championnats D2 (**U16**) et R2 (**U17**) avec malheureusement 2 défaites lors de la 1<sup>re</sup> journée, le temps que l'équipe se mette en place ! Nos **U16** ont cependant déjà redressé la barre avec une victoire pour la 2<sup>nd</sup>e journée !

Chez nos plus petits, les effectifs se remplissent bien ! Signe que le club attire... Nous soulignerons également une superbe équipe de dirigeants de tous âges, très investis pour nos petit(e)s.

Merci à eux...



## Les nouvelles pratiques foot loisir

### Foot en marchant et Fitfoot

Le club a décidé de mettre en place des nouvelles pratiques loisirs, notamment le foot en marchant qui est une variante du football et qui se pratique à effectif réduit (5 contre 5 ou 6 contre 6 selon la taille du terrain et le type de public). Pour cela, deux membres du district du Morbihan sont venus lancer le projet...



Nous proposerons de nouvelles séances dans les semaines à venir, notamment le jeudi de 19h à 19h45 (avant l'entraînement des vétérans). Voici un déroulé type d'une séance de foot en marchant / fitfoot :

- échauffement des articulations
  - travail sur la mobilité
  - travail sur le renforcement musculaire
- Et ensuite on continue avec le foot en marchant ou les seules règles sont de ne pas courir !
- match à 5/6 contre 5/6
  - poser le talon au sol

**Intéressé(e) ? Contactez-nous !**

### Le ballon d'or du bénévole !

Pour ce 1<sup>er</sup> numéro, petit focus sur **Melvin Roger-Guéry**, coach U16. Nouveau dans l'équipe des coachs cette année, Melvin a passé plus de 15 ans au club, dont déjà un petit passé d'encadrant...

Après avoir été animateur de centre de loisirs pendant ses études, il travaille désormais dans le domaine de la cartographie et de l'aménagement urbain, ce qui est très éloigné du plaisir de transmettre sa passion pour le football, et de l'encadrement de jeunes ! D'où son retour...

Epaulé cette saison par **Matthias Bouchet**, gardien Senior, cette doublette prend la suite d'**Antoine Le Chat** dans cette catégorie, qui s'est investi plusieurs années auprès de cette génération, et que l'on peut (encore) beaucoup remercier.



Contact :  
 Instagram : ascsa.56  
 Facebook : a.s.c Sainte Anne d'Auray  
 Twitter : @Ascsa56  
 Site internet : <https://www.footeo.com/fr/>

Vous souhaitez faire partie de la rédaction ? Avec plaisir...

**Ne pas jeter sur la voie publique, merci.**